

# SQUASH ALKEISKURSSIT TAMMIKUUSSA

## Kurssi 1

- yli 13 vuotiaat ja aikuiset
- torstaisin klo 17:30-18:30
- 5.1, 12.1, 19.1 ja 26.1

## Kurssi 2

- enintään 12 vuotiaat ja perheet
- sunnuntaisin klo 14:00-15:00
- 8.1, 15.1, 22.1 ja 29.1

**Järjestäjä:** JSK Squash ry

**Kohderyhmä:** Squashin harrastamisen aloittavat

**Toimintapaikka:** Tuusulan Tenniskeskus, Kilpailukuja 4, Tuusula

**Sisältö:** Opitaan lajitekniikan perusteet, pelin sääntöjä ja muutamia helppoja pelejä ja harjoituksia, joilla pääsee alkuun lajin parissa.

**Välineet:** Sisäpelivaatetus ja sisäpelikengät. Mailat, pallot ja lasten suojalasit saa lainaksi.

**Hinta:** 30 eur / hlö  
50 eur / perhe (aikuinen + lapsi)

### Ilmoittautuminen ja tiedustelut:

Kristiina Kiviharju puh. 050 398 1119

krisu.kiviharju@gmail.com

### Vinkki

Osta alkeiskurssi joululahjaksi!  
Saat lahjakortin ja  
Ilmaisen valmennustunnin.

