

SQUASHIA HYVÄSSÄ SEURASSA.

JSK
Squash

JSK Squash – laadukas lajin erikoisseura Keski-Uudellamaalla!

**Squash on terveysvaikutuksiltaan eräs parhaista urheilulajeista.
Valitse tästä ja tule mukaan!**

SYKSY 2021 – KEVÄT 2022

Ohjattu toiminta

- **Kausikohtaiset valmennusryhmät (harraste ja juniori)**
 - 1 h/vko, aikuiset 35 €/kk, juniorit 30 €/kk
 - 2 h/vko, aikuiset 60 €/kk, juniorit 50 €/kk
 - 3 h/vko, juniorit 60 €/kk (kilparyhmä)
- **Perheryhmät**
 - perhekoko 2–3, 1 h/vko, 75 €/kk
 - perhekoko 4–5, 1 h/vko, 95 €/kk
- **Kuukauden kestävät aikuisvalmennusryhmät**
 - 1 h/vko, 55 €/kk

Ei ohjattu toiminta

- **Seuraillat**
 - 7 €/kerta tai 130 €/kausi (30.8.–31.5.)
- **Liigajoukkueiden harjoitukset**
 - ilmainen liigajoukkueissa pelaaville

LISÄTIETOJA:

www.jsksquash.fi

Puheenjohtaja Jack Westrén-Doll
puh. 050 5252 551

Valmennus Kristiina Kiviharju
puh. 050 3981 119



Kuva: Tommi Tapola