

Toimintasuunnitelma

01.08.2019 - 31.07.2020



JSK Squash ry

JSK:n - toimihenkilöt

Johtokunta (+vastuualueet)

- Jack Westrén-Doll, puheenjohtaja talous jack.westren-doll@granlund.fi
- Raimo Yliranta, viestintä raimo.yliranta@hoppe.com
- Kristiina Kiviharju, junioritoiminta kristiina.kiviharju@pp.inet.fi
- Heikki Ruotanen, kilpailutoiminta heikki.ruotanen@festo.com
- Ilkka Virtanen, varainhankinta, ilkka1.virtanen@gmail.com
- Eemeli Hautanen, kilpailutoiminta, racketball, ja viestintä eemeli@huoltohamalainen.fi
- Vesa Konttinen, harrastetoiminta, vesa.konttinen@kolumbus.fi

Muut toimihenkilöt

- Rahastonhoitaja: Kati Porthan, kati.porthan@elisanet.fi

Seuran postiosoite

JSK Squash ry
c/o Kati Porthan
Neilikkakatu 21
04420 Järvenpää

Yhteistyötahot

Tuusulan Tenniskeskus Oy

- Tj Timo Havulinna timo@havulinna.fi

Talihalli Oy, Helsinki

- Tj Sari Niemistö (ent Ahlblad) sari.niemisto@talihalli.fi

Tuusulan tennisseura r.y.

- Puheenjohtaja Anssi Lindqvist anssi.lindqvist@tuusulantennisseura.fi

TTC-Boom r.y.

- Puheenjohtaja Jukka Julin, ttcboom@kolumbus.fi

Yhteenveto

Seuran urheilumuotoina ovat squash ja racketball. Seuran keskeiset tavoitteet ja niiden saavuttamiseksi tehtävät toimenpiteet kaudelle 2019-2020 ovat:

1. Junioritoiminnan vahvistaminen
 - junioreiden tasoryhmävalmennukseen lisää ohjaajia, tavoitteena vähintään 4 ohjaajan pooli
 - juniorien tasoryhmävalmennukseen osallistuvien määrän kasvattaminen 10 % ja seuran juniorijäsenmäärän kasvattaminen 10 %.
 - eri toimintamuotojen välisen transitiopolun rakentaminen – perhetoiminnasta ohjaustoimintaan – ohjaustoiminnassa tasoryhmästä toiseen – tasoryhmistä muuhun seuratoimintaan
2. Harrastetoiminnan vahvistaminen
 - lohkopelitoiminnan jatkaminen
 - seurailtoiminnan hyvä käyttäytyvyys Tuusulassa
 - ohjattujen valmennustapahtumien lisääminen, - naisten ryhmä ja aikuisten ryhmä
3. Onnistunut liigakausi kaikilla kolmella tasolla – SM, I-div ja II-div. Mahdollisimman hyvä sijoittuminen jokaisella tasolla, minimitalvoitteena sarjapaikan säilyttäminen. Ja erityistavoitteena kauden ongelmaton läpivienti ja täysillä joukkueilla palaamien tulevilla kierroksella.
4. Yhteisöllisyyden ja seurahengen edelleen vahvistaminen
 - hyvä fiilis kaikessa mitä teemme
 - ainakin yksi yhteinen ”bonus” tapahtuma johon pyritään saamaan osallistumaan junioreita, harrastajia ja kilpapelaajia
 - talkootapahtumana kentänputsaustalkoot kauden lopussa tai keskellä kautta

Junioritoiminta

JSK:n tavoitteena on saada toiminnan piiriin lisää junioreita järjestämällä

- yhdessä halliyhtiön ja muiden hallilla toimivien mailapeliseurojen kanssa avoimia koululaisille ja heidän vanhemmilleen suunnattuja mailapelipäiviä (yksi syksyllä ja yksi keväällä)
- ja mailapelipäivän jälkeen järjestetään noin kuukauden kestäviä perhekursseja, joiden avulla tarjotaan perheille mahdollisuus matalan kynnyksen squashin harrastamiseen.

Vastuuvallmentajana toimii Kristiina Kiviharju ja valmennustiimissä lisäksi Samuli Niskala ja Joel Jalovaara. Uusia ohjaajia pyritään saamaan toiminnan piiriin.

Junioreiden osallistumista seurailtoihin ja junioreiden kilpailutoimintaan kannustetaan.

JSK järjestää kaudella junioreille suunnattua toimintaa mailapelipäivien ja perhekurssien lisäksi seuraavilla tavoilla:

- tasoryhmävalmennusta 2-5 hengen ryhmille
- perheryhmätoimintaa
- pikkujoulut ja kauden päättäjäiset

Tasoryhmävalmennus

Harjoitusajankohtia on eri tasoisille ryhmille kauden alkaessa viikoittain kahtena päivän; torstaisin klo 17-20:30 ja sunnuntaisin klo 16-18.30. Tavoitteena on saada kauden kuluessa kasaan yksi lisäryhmä ja hankkia lisäjäseniä vajaisiin ryhmiin.

1. Alle 10-vuotiaiden ryhmä: opitaan liikuntataitoja mailapeliympäristössä ja yhdessä tekemistä.
2. 10-13-vuotiaiden ryhmä: opitaan lajin tekniikkaa ja taktiikkaa ja opetellaan harjoittelemaan
3. Kilparyhmä: syyskauden teemana keskittyminen oikeisiin asioihin pelin ja harjoituksen aikana. Vastustajan liikuttaminen kentällä, häiriöihin reagointi, omiin tunteisiin reagointi.

Perhetoiminta

Perheryhmien ajatuksena on tarjota perheiden vanhemmille ja lapsille yhteinen matalan kynnyksen harrastemahdollisuus, jossa ohjauksen avulla luodaan innostava tapahtuma ja edellytykset lajitaitojen kehittymiselle.

1. Perhekurssit: squashin alkeiskurssi perheille. Opitaan lajitekniikan perusteet, pelin sääntöjä ja muutamia helppoja pelejä ja harjoituksia, joilla pääsee alkuun lajin parissa.
2. Perheryhmä, jossa alle 13 v lapset: säännöllinen harjoitusryhmä, jossa pääpaino mailapeleihin liittyvien perustaitojen oppimisessa ja yhdessä tekemisessä.
3. Perheryhmä, jossa yli 13 v lapset: säännöllinen harjoitusryhmä, jossa pääpaino mailapeleihin liittyvien perustaitojen oppimisessa sekä harjoittelemaan oppimisessa.

Harrastetoiminta

JSK Squash järjestää

- seurailtoja keskiviikkoisin klo 18-19:30, joissa kaikki paikallaolijat pelaavat / harjoittelevat keskenään.
- naisten valmennusryhmä: lajin perusteita, harjoituksia ja peliä valmentajan opastuksessa, sunnuntaisin klo 15-16.
- lohkopelitoimintaa. Se tarjoaa matalan kynnyksen kilpailullisia pelejä vaihtuvia vastustajia vastaan. Syksyn ensimmäiset lohkot alkavat lokakuun alusta.
- kurssimuotoinen täsmävalmennus: kuukauden kestävä täsmäkurssi, joka sisältää alkukartoituksen, ohjatut harjoitteet ja ohjeet omatoimiseen jatkoharjoitteluun, maanantaisin klo 19-20

- lisäksi tavoitteena on järjestää syksyn aikana juniiori- ja aikuispelaajille yhteinen maksuton **pelitapahtuma**, jossa seura lisäksi kustantaa virvokkeet ja eväät tilaisuuden päätteeksi. Tilaisuuden erityisenä tavoitteena on seurayhteisöllisyyden vahvistaminen.

Egyptin Pimeys, joka toimii JSK:n senioripelaajien alajaoksena, pyrkii järjestämään aktiivista toimintaa jäsenilleen. Toimintaan kuuluu mm. peli-illat, kuntosali, golf ja satunnaisesti myös muita urheilulajeja.

Kilpailut

Ohessa lista kilpailuista:

<u>Kilpailu</u>	<u>Aika</u>	<u>Sarjat</u>
Tuusula Open	2.11.2019 M	
JSK Open	4.-5.4.2020	M/N, PSA Closed Satellite
Squashliigan kotikierrokset		
- SM sarja, 1/1-kierros	25.4.2020	Talihalli
- I-div, ½-kierros	29.2.2020	Tuusula
- II-div, 1/1-kierros	25.1.2020	Tuusula

Squash-liigaan seura osallistuu kolmella joukkueella; SM-sarja, I-div B-lohko, II-div A-lohko

Yhteistyö muiden lajiseurojen kanssa

JSK edistää yhteistyötä muiden lajiseurojen kanssa. Yhteistyötä tehdään Tuusulan Tenniskeskuksessa toimivien Tuusulan tennisseuran ja TTC Boomin kanssa.

Koulutus

JSK tarjoaa tarpeen mukaan jäsenilleen valmentajakoulutusta. Lisäksi motivoituneita valmentajia kannustetaan osallistumaan Suomen Squashliiton järjestämille valmentajakursseille (tasot 1-4). JSK haluaa tukea henkilöitä, jotka haluavat kehittää itseään valmentajina ja sen vuoksi JSK kattaa ko. kurssien maksut.

Tiedotus

JSK jatkaa aktiivista tiedottamista kotisivujen, Facebookin, Twitterin ja sähköpostin avulla kohderyhmänä seuran jäsenet ja lajeista (squash ja racketball) kiinnostuneet myös Suomen ulkopuolella.

JSK pyrkii viestimään paikallisen lehdistön kautta tapahtumista ja kilpapelaajien menestyksestä laajemmalle yleisölle. Tavoitteena on seuran tapahtumista tiedottaminen, lajien tunnettuuden parantaminen ja seuran imagon edelleen kehittäminen.

JSK pyrkii myös kannustamaan laajempaa jäsenryhmää mukaan viestimään seuran tapahtumista. Tätä nykyä Raimo Yliranta (Keski-Uusimaa, sosiaaliset mediat ja seuran kotisivut) ja Jack Westrén-Doll (jäsentiedotteet, seuran kotisivut ja halliyhtiön infonäyttö) vastaavat suurelta osin sisällön tuottamisesta. Tulevaisuudessa on toivottavaa, että informaatiota välittyy yhä enemmän ns. ”suoraan paikan päältä”.

Twitter-viestintää on toteutettu viimeiset 2 vuotta vain englannin kielellä, sillä Suomessa Twitter ei ole squashyhteisön aktiivisessa käytössä. Vieraan kielen käyttö on lisännyt JSK:n Twitter-tilin ulkomaalaisten seuraajien määrää. Ammattilaispelaajiemme (Jami & Miko Äijänen sekä Ville Karsikas) menestys maailmalla mahdollistaa luontevan viestinnän myös kansainvälisesti.

Talous

Tavoitteena talouden osalta on lievästi ylijäämäinen toimintakausi. Keskeiset rahoituslähteet ovat:

- jäsenmaksut
- seurailtamaksut ja liigapelaajien harjoitusvuoromaksut
- ohjattujen valmennusryhmien osallistumismaksut
- kilpailujen osallistumismaksut
- sponsoritulot ja
- julkiset avustukset

Suurimmat kuluerät ovat:

- kenttävuokrat
- ohjaajapalkkiot
- kilpailu- ja liigajoukkumaksut ja
- sopimuspelaajamaksut
- kilpailujen palkinnot

Julkinen tuki ja muu varainhankinta on tärkeä osa JSK Squashin taloutta. Tavoittelemme sekä julkista että yksityisten tukijoiden tukea toiminnan rahoittamiseksi. Painopiste on junioritoiminnan kehittämisessä. JSK Squash tarjoaa erilaisia mainostuotteita yksityisille tukijoille esimerkiksi peliasuissa ja kilpailujen nettitelevisioinnissa. Lisätietoja <http://www.jsksquash.fi/yhteistyokumppanit/>.