

# Toimintasuunnitelma

01.08.2018 - 31.07.2019



**JSK Squash ry**

## JSK:n - toimihenkilöt

### **Johtokunta (+vastuualueet)**

- Jack Westrén-Doll, puheenjohtaja talous [jack.westren-doll@granlund.fi](mailto:jack.westren-doll@granlund.fi)
- Raimo Yliranta, vara-puheenjohtaja, viestintä [raimo.yliranta@hoppe.com](mailto:raimo.yliranta@hoppe.com)
- Kristiina Kiviharju, junioritoiminta [kristiina.kiviharju@pp.inet.fi](mailto:kristiina.kiviharju@pp.inet.fi)
- Heikki Ruotanen, kilpailutoiminta [heikki.ruotanen@festo.com](mailto:heikki.ruotanen@festo.com)
- Ilkka Virtanen, varainhankinta, [ilkka1.virtanen@gmail.com](mailto:ilkka1.virtanen@gmail.com)
- Eemeli Hautanen, kilpailutoiminta, racketball, ja viestintä [eemeli@huoltohamalainen.fi](mailto:eemeli@huoltohamalainen.fi)
- Vesa Konttinen, harrastetoiminta, [vesa.konttinen@kolumbus.fi](mailto:vesa.konttinen@kolumbus.fi)

### **Muut toimihenkilöt**

- Rahastonhoitaja: Kati Porthan, [kati.porthan@elisanet.fi](mailto:kati.porthan@elisanet.fi)

### **Seuran postiosoite**

JSK Squash ry  
c/o Kati Porthan  
Neilikkakatu 21  
04420 Järvenpää

### **Yhteistyötahot**

#### Tuusulan Tenniskeskus Oy

- Tj Timo Havulinna [timo@havulinna.fi](mailto:timo@havulinna.fi)

#### Talihalli Oy, Helsinki

- Tj Sari Niemistö (ent Ahlblad) [sari.ahlblad@gmail.com](mailto:sari.ahlblad@gmail.com)

#### Tuusulan tennisseura r.y.

- Puheenjohtaja Anssi Lindqvist [anssi.lindqvist@tuusulantennisseura.fi](mailto:anssi.lindqvist@tuusulantennisseura.fi)

## Yhteenveto

Seuran urheilumuotoina ovat squash ja racketball. Seuran keskeiset tavoitteet ja niiden saavuttamiseksi tehtävät toimenpiteet kaudelle 2018-2019 ovat:

1. Junioritoiminnan vahvistaminen
  - junioreiden tasoryhmävalmennukseen lisää ohjaajia, tavoitteena vähintään 3 ohjaajan pooli
  - juniorien tasoryhmävalmennukseen osallistuvien määrän kasvattaminen 10 % ja seuran juniorijäsenmäärän kasvattaminen 10 %.
  - eri toimintamuotojen välisen transitiopolun rakentaminen – perhetoiminnasta ohjaustoimintaan – ohjaustoiminnassa tasoryhmästä toiseen – tasoryhmistä muuhun seuratoimintaan
2. Harrastetoiminnan vahvistaminen
  - lohkopelitoiminnan jatkaminen
  - seurailtoiminnan hyvä käyttäytyvyys Tuusulassa ja aktivoiminen Talissa
  - yksittäisten valmennustapahtumien kokeilut
  - valmennustapahtumien vienti nimenhuutoon ja markkinointi
3. Kultaa SM-liigassa, seurajoukkueiden EM-kilpailuissa kilpailukykyinen joukkue, joka taistelee mitaleista. Henkilökohtainen yleisen luokan SM-mitaleita 2 kpl.

## Junioritoiminta

JSK:n tavoitteena on saada toiminnan piiriin lisää junioreita järjestämällä perhekursseja. Vastuuvallmentajina toimivat Kristiina Kiviharju ja Toni Wallin. Uusia ohjaajia pyritään saamaan toiminnan piiriin tarjoamalla jäsenille ohjaajakoulutusta ja etsimällä muista seuroista halukkaita ohjaajia.

Junioreiden osallistumista seurailtoihin ja junioreiden kilpailutoimintaan kannustetaan. Harkitaan toiminnasta kertovien esitteiden jakamista uusille asuinalueille ja niiden liittäminen mailapelitapahtumiin.

JSK järjestää kaudella 2018-2019 junioreille suunnattua toimintaa seuraavilla tavoilla:

- tasoryhmävalmennusta 2-5 hengen ryhmille
- leiritoimintaa
- pikkujoulut ja kauden päättäjäiset

## **Tasoryhmävalmennus**

Tasoryhmävalmennuksesta vastaavat Kristiina Kiviharju ja Toni Wallin. Harjoitusajankohtia on eri tasoille ryhmille kauden alkaessa viikoittain kolmena päivän; maanantaisin klo 18-19, torstaisin klo 18-20:30 ja sunnuntaisin klo 14-18. Tavoitteena on saada kauden kuluessa kasaan yksi lisäryhmä ja hankkia lisäjäseniä vajaisiin ryhmiin.

### Pienimmät

- tavoitteena silmä- käsi-koordinaation kehittäminen ja turvallinen leikinomainen yhdessä tekeminen

### Keskiryhmät

- tavoitteena harjoittelutaitojen ja ryhmäytötaitojen oppiminen
- eri lyöntien välisten erojen oppiminen ja palloprogressio vaativampiin palloihin

### Vanhemmat harrastajat

- tavoitteena kuntoharjoittelun ja lajiharjoittelun taitojen kehittäminen
- pehmeiden ja kovien lyöntien eroa, takakentältä lyömistä

### Kilpailuihin tähtäävät ja enemmän harrastavat

- tavoitteena auttaa pelitaktiikan kehittämisessä ja kilpailutoiminnan henkisten valmiuksien kehittämisessä

### **Leiri ja tapahtumatoiminta**

Harraste-, kilpa- ja junioripelaajille pyritään järjestämään tapahtumia, joissa edistetään lajin kannalta tärkeiden ominaisuuksien kehittämistä ja eri ikäisten ja pelikokemusta omaavien jäsenten tutustumista.

Tavoitteena on järjestää seuraavia tapahtumia:

- JSK:n juniorien ja liigapelaajien yhteisleiri, toukokuussa 2019

### **Harrastetoiminta**

JSK Squash järjestää seurailtatapahtumia, jotka ovat tarkoitettuja kaikille seuran jäsenille seuraavasti:

- kaksi kertaa viikossa Tuusulan tenniskeskuksessa ja
- kerran kuukaudessa Talihallissa (molempiin ilmoittautuminen Nimenhuudossa [https://jsk.nimenhuuto.com/player?set\\_active\\_player\\_to=179207](https://jsk.nimenhuuto.com/player?set_active_player_to=179207) )
- JSK on mukana TTC Boomin järjestämässä Racketlon mailapelitoiminnassa <https://ttcboom.sporttisaitti.com/tuusulan-mailapeliryhma/>

•

JSK Squash jatkaa kilpa- ja harrastepelaajille kohdistettua lohkopelitoiminnan järjestämistä. Se tarjoaa matalan kynnyksen kilpailullisia pelejä vaihtuvia vastustajia vastaan.

Lisäksi tullut kyselyä ja halukkuutta harrastepelaajien harkkareista drilleineen ja pelivinkeineen. Pyritään käynnistämään syksyn aikana..

Egyptin Pimeys, joka toimii JSK:n senioripelaajien alajaoksena, pyrkii järjestämään aktiivista toimintaa jäsenilleen. Toimintaan kuuluu mm. peli-illat, kuntosali, golf ja satunnaisesti myös muita urheilulajeja.

## **Kilpailut**

Ohessa alustava lista kilpailuista:

| <u>Kilpailu</u>             | <u>Aika</u>                       | <u>Sarjat</u> |
|-----------------------------|-----------------------------------|---------------|
| Tuusula Squash Limited      | 10.11.2018                        | M             |
| JSK Open                    | 6-7.4.2019                        | M/N           |
| Squashliigan kotikierrokset |                                   |               |
| - SM sarja                  | Ei kotikierroksia järjestettävänä |               |
| - I-div                     | 9.3.2019                          | Tuusula       |
| - II-div.                   | 3.11.2018                         | Tuusula       |

SM-liigaan seura osallistuu kolmella joukkueella; SM-sarja, I-div A-lohko, II-div A-lohko

## **Yhteistyö muiden lajiseurojen kanssa**

JSK edistää yhteistyötä muiden lajiseurojen kanssa. Yhteistyötä tehdään Tuusulan Tenniskeskuksessa toimivien Tuusulan tennisseuran ja TTC Boomin kanssa.

## **Koulutus**

JSK tarjoaa tarpeen mukaan jäsenilleen valmentajakoulutusta. Lisäksi motivoituneita valmentajia kannustetaan osallistumaan Suomen Squashliiton järjestämille valmentajakursseille (tasot 1-4). JSK haluaa tukea henkilöitä, jotka haluavat kehittää itseään valmentajina ja sen vuoksi JSK kattaa ko. kurssien maksut.

## **Tiedotus**

JSK jatkaa aktiivista tiedottamista kotisivujen, Facebookin, Twitterin ja sähköpostin avulla kohderyhmänä seuran jäsenet ja lajeista (squash ja racketball) kiinnostuneet myös Suomen ulkopuolella.

JSK pyrkii viestimään paikallisen lehdistön kautta tapahtumista ja kilpelaajien menestyksestä laajemmalle yleisölle. Tavoitteena on seuran tapahtumista tiedottaminen, lajien tunnettuuden parantaminen ja seuran imagon edelleen kehittäminen.

JSK pyrkii myös kannustamaan laajempaa jäsenryhmää mukaan viestimään seuran tapahtumista. Tätä nykyä Raimo Yliranta (sosiaaliset mediat) ja Jack Westrén-Doll (verkkosivut) vastaavat suurelta osin sisällön tuottamisesta. Tulevaisuudessa on aina parempi, jos informaatiota välittyy yhä enemmän ns. ”suoraan paikan päältä”.

Twitter-viestintää on toteutettu viimeiset 2 vuotta vain englannin kielellä, sillä Suomessa Twitter ei ole squashyhteisön aktiivisessa käytössä. Vieraan kielen käyttö on lisännyt JSK:n Twitter-tilin ulkomaalaisten seuraajien määrää. Ammattilaispelaajiemme (Jami & Miko Äijänen sekä Ville Karsikas) menestys maailmalla mahdollistaa luontevan viestinnän myös kansainvälisesti.

## Talous

Tavoitteena talouden osalta on lievästi ylijäämäinen toimintakausi. Keskeiset rahoituslähteet ovat:

- jäsenmaksut
- seurailtamaksut
- tasoryhmien osallistumismaksut
- kilpailujen osallistumismaksut
- sponsoritulot ja
- julkiset avustukset

Suurimmat kuluerät ovat:

- kenttävuokrat
- ohjaajapalkkiot
- kilpailu- ja liigajoukkumaksut ja
- sopimuspelaajamaksut
- kilpailujen palkinnot

Julkinen tuki ja muu varainhankinta on tärkeä osa JSK Squashin taloutta. Tavoittelemme sekä julkista että yksityisten tukijoiden tukea toiminnan rahoittamiseksi. Painopiste on junioritoiminnan kehittämisessä. JSK Squash tarjoaa erilaisia mainostuotteita yksityisille tukijoille esimerkiksi peliasuissa ja kilpailujen nettitelevisioinnissa. Lisätietoja <http://www.jsksquash.fi/yhteistyokumppanit/>.