

Squashin perhekurssi

huhtikuussa

- Kenelle:** Koululaisille, esikouluikäisille ja heidän vanhemmilleen suunnattu squashkurssi
- Paikka:** Tuusulan Tenniskeskus, Kilpailukuja 4, 04300 Tuusula
- Kesto:** 4 valmennuskertaa, 1 tunti per kerta
- Ajankohdat:** sunnuntait 8.4, 15.4, 22.4 ja 29.4
klo 10:30-11:30 tai klo 14:00-15:00
- Kurssin hinta:** 10 euroa/hlö tai 25 eur/perhe
- Varusteet:** Tarvitset vain liikunta-asun ja sisäpelitossut. Pelivälineet saat lainaksi.
- Ohjaajat:** Kristiina Kiviharju ja Toni Wallin, molemmat erittäin kokeneita ja pidettyjä juniorivalmentajia
- Ilmoittautuminen:** Kristiina Kiviharju puh. 050 398 1119

Squash on vauhdikas palloilulaji suomalaiseseen makuun. Pelaamisen aloittaminen on helppoa, ja siihen tarvitaan lähinnä kenttä, kengät ja maila. Seurasta löytyy kivaa peliporukkaa ja hurttia juttuseuraa. Pelaamisessa tärkeintä on pelistä nauttiminen ja pelikaverin kunnioittaminen.

