

Toimintasuunnitelma

01.08.2017 - 31.07.2018



JSK Squash ry

JSK:n - toimihenkilöt

Johtokunta (+vastuualueet)

- Jack Westrén-Doll, puheenjohtaja talous jack.westren-doll@granlund.fi
- Raimo Yliranta, vara-puheenjohtaja, viestintä raimo.yliranta@hoppe.com
- Kristiina Kiviharju, junioritoiminta kristiina.kiviharju@pp.inet.fi
- Heikki Ruotanen, kilpailutoiminta heikki.ruotanen@festo.com
- Ilkka Virtanen, varainhankinta, ilkka1.virtanen@gmail.com
- Eemeli Hautanen, kilpailutoiminta, racketball, ja viestintä eemeli@huoltohamalainen.fi

Muut toimihenkilöt

- Rahastonhoitaja: Kati Porthan, kati.porthan@elisanet.fi

Seuran postiosoite

JSK Squash ry
c/o Kati Porthan
Neilikkakatu 21
04420 Järvenpää

Yhteistyötahot

Tuusulan Tenniskeskus Oy

- Tj Timo Havulinna timo@havulinna.fi

Talihalli Oy, Helsinki

- Tj Sari Ahlblad sari.ahlblad@gmail.com

Tuusulan tennisseura r.y.

- Puheenjohtaja Anssi Lindqvist anssi.lindqvist@tuusulan.tennisseura.fi

Yhteenveto

Seuran urheilumuotoina ovat squash ja racketball. Seuran keskeiset tavoitteet ja niiden saavuttamiseksi tehtävät toimenpiteet kaudelle 2017-2018 ovat:

1. Junioritoiminnan vahvistaminen
 - o junioreiden tasoryhmävalmennus seuran hoidettavaksi
 - o mailapelikerhotoiminnan jatkaminen
 - o mailapelikerholaisten saaminen tiiviimmin mukaan squashin harrastamiseen
 - o yhteisen juniori ja seniorileirin järjestäminen
2. Harrastetoiminnan vahvistaminen
 - o lohkopelitoiminnan jatkaminen
 - o seurailtoiminnan hyvä käyttäytyvyys Tuusulassa ja aktivoiminen Talissa
 - o mailapelitoiminnan tutuksi tekeminen seuran jäsenille
 - o oheisharjoittelutarjonnan jatkaminen (liikkuvuus, lihasvoima ja kestävyys)
3. Kultaa SM-liigassa

Seura täyttää 40 vuotta marraskuussa 2017 ja juhlistaa tapahtumaa helmikuussa 2018, jolloin seura järjestää SM-kilpailut ja niiden yhteydessä juhlabanketin.

Junioritoiminta

JSK:n tavoitteena on saada toiminnan piiriin lisää junioreita. Kaikille juniorijäsenille avoimia kerran viikossa järjestettäviä sparraustapahtumia tullaan jatkamaan. Seura ottaa vastatakseen tasoryhmävalmennustoiminnasta. Vastuuvallmentajina toimivat Kristiina Kiviharju ja Toni Wallin.

JSK yhteistyössä Tuusulan Tennisseuran kanssa jatkaa matalan kynnyksen mailapelikerhotoimintaa. Tapahtumapaikkoina ovat mukana olevat koulut. Mailapelikerholaisia pyritään saamaan tiiviimmin squashin pariin ja liittymään seuran varsinaisiksi juniorijäseniksi.

Junioreille kohdistettua tarjontaa pyritään laajentamaan ja monipuolistamaan. Ajatuksena on järjestää juniorileirejä ja muita tapahtumia junioreille ja heidän vanhemmilleen.

JSK järjestää kaudella 2017-2018 junioreille suunnattua toimintaa seuraavilla tavoilla:

- pienryhmävalmennus 2-5 hengen ryhmille
- juniorisparri
- leiritoiminta

Pienryhmävalmennus

Pienryhmävalmennuksesta vastaavat Kristiina Kiviharju ja Toni Wallin. Harjoitusajankohtia on eri tasoille ryhmille kauden alkaessa viikoittain 4. Tavoitteena on saada kauden kuluessa kasaan yksi lisäryhmä.

Pienimmät

- 30 min harjoitus kerran viikossa

- tavoitteena jatkuvat lyönnit itselle ja kaverin kanssa myös takakentällä
- ryhmä aloittaa punaisella dunlop mini pallolla, tavoitteena progressio kauden aikana vihreään dunlop mini palloon

Keskiryhmä

- noin 11-15-vuotiaiden ryhmä
- 60 min lajiharjoitus, 30 min kuntoharjoitus
- tavoitteena sujuvat 3 lyönnin drillit 20-30 lyöntiä
- käydään läpi kovien ja pehmeiden lyöntien eroja
- sujuva takakenttäpeli

Isot

- 16+ ryhmä
- 30 min kuntoharjoitus ja 60 min lajiharjoitus
- tavoitteena sujuvat 3 lyönnin rutiinit kuntoon 2-3 pelaajalla
- sujuva takakenttäpeli

Kilpailuihin tähtäävät ja enemmän harrastavat

- sekaryhmä keski- ja isojen ryhmistä
- 60 min lajiharjoitus ja 30 min kuntoharjoitus
- teemoja: syöttö, lentolyönti, kovat lyönnit, liikkumistekniikka
- enemmän peliharjoituksia
- tavoitteena saada lisättyä osallistujia tästä ryhmästä juniorikisoihin kuten Jaffa Cupit

Juniorisparrit

Seuran jäsenille avoin peliharjoitus, jossa ohjaajat liigapelaajia. Toiminnan tavoitteena on tarjota junioreille lisää kenttäaikaa ja siten tehostaa lajin oppimista. Toiminnan tavoitteena on myös tutustuttaa juniorijäseniä aikuisjäseniin, jotta mahdollinen juniorijäsenten siirtyminen aikuistoimintaan olisi sujuvampaa - seuraillat, liigajoukkueet, leiritoiminta.

Leiri ja tapahtumatoiminta

Harraste-, kilpa- ja junioripelaajille pyritään järjestämään tapahtumia, joissa edistetään lajin kannalta tärkeiden ominaisuuksien kehittämistä ja eri ikäisten ja pelikokemusta omaavien jäsenten tutustumista.

Tavoitteena on järjestää seuraavia tapahtumia:

- minileiri, joulukuussa 2017
- JSK:n juniorien ja liigapelaajien yhteisleiri, toukokuussa 2018

Harrastetoiminta

JSK Squash järjestää seurailtapahtumia, jotka ovat tarkoitettuja kaikille seuran jäsenille seuraavasti:

- kaksi kertaa viikossa Tuusulan tenniskeskuksessa ja
- kerran kuukaudessa Talihallissa (molempiin ilmoittautuminen Nimenhuudossa https://jsk.nimenhuuto.com/player?set_active_player_to=179207)
- Racketlon mailapeliharjoitukset viikonloppuisin
 - o JSK:n järjestää yhdessä Tuusulan Tennisseuran ja TTC Boomin kanssa viikonloppuisin mailapeliharjoituksia eli racketlonia (squash, tennis, sulkis, pingis). Lauantaisin klo 16-19 ja sunnuntaisin klo 15-18.
 - tarkemmat tiedot kts <http://www.jsksquash.fi/toiminta/racketlon-mailapelit/>
 - ilmoittautumiset <https://racketlontuusula.nimenhuuto.com/player> tai ilmoittautumalla whatsapp-ryhmään.

JSK Squash jatkaa kilpa- ja harrastepelaajille kohdistettua lohkopelitoiminnan järjestämistä. Se tarjoaa matalan kynnyksen kilpailullisia pelejä vaihtuvia vastustajia vastaan.

Talvella 2017 koeluontoisesti järjestettyjä liikkuvuusharjoituksia pyritään jatkamaan. Kesälle 2018 pyritään järjestämään lihasvoima ja kestävyysharjoituksia.

Egyptin Pimeys, joka toimii JSK:n senioripelaajien alajaoksena, pyrkii järjestämään aktiivista toimintaa jäsenilleen. Toimintaan kuuluu mm. peli-illat, kuntosali, golf ja satunnaisesti myös muita urheilulajeja.

Kilpailut

Ohessa alustava lista kilpailuista:

<u>Kilpailu</u>	<u>Aika</u>	<u>Sarjat</u>
Tuusula Squash Limited	4.11.2017	M
SM 2018	16-19.2.2018	M/N
Squashliigan kotikierrokset		
- SM sarja	28.10 ja 29.10.2017	Talihalli
- I-div	10.3.2018	Tuusula
- II-div.	27.1.2018	Tuusula

SM-liigaan seura osallistuu neljällä joukkueella; SM-sarja, I-div A-lohko, II-div A-lohko ja II-div C-lohko.

Yhteistyö muiden lajiseurojen kanssa

JSK edistää yhteistyötä muiden lajiseurojen kanssa. Yhteistyötä tehdään Tuusulan Tenniskeskuksessa toimivien Tuusulan tennisseuran ja TTC Boomin kanssa.

Koulutus

JSK tarjoaa tarpeen mukaan jäsenilleen valmentajakoulutusta. Lisäksi motivoituneita valmentajia kannustetaan osallistumaan Suomen Squashliiton järjestämille valmentajakursseille (tasot 1-4). JSK haluaa tukea henkilöitä, jotka haluavat kehittää itseään valmentajina ja sen vuoksi JSK kattaa ko. kurssien maksut.

Tiedotus

JSK jatkaa aktiivista tiedottamista kotisivujen, Facebookin, Twitterin ja sähköpostin avulla kohderyhmänä seuran jäsenet ja lajeista (squash ja racketball) kiinnostuneet myös Suomen ulkopuolella.

JSK pyrkii viestimään paikallisen lehdistön kautta tapahtumista ja kilpapelaaajien menestyksestä laajemmalle yleisölle. Tavoitteena on seuran tapahtumista tiedottaminen, lajien tunnettuuden parantaminen ja seuran imagon edelleen kehittäminen.

Talous

Tavoitteena talouden osalta on lievästi ylijäämäinen toimintakausi. Keskeiset rahoituslähteet ovat:

- jäsenmaksut
- seurailtamaksut
- tasoryhmien osallistumismaksut
- kilpailujen osallistumismaksut
- sponsoritulot ja
- julkiset avustukset

Suurimmat kuluerät ovat:

- kenttävuokrat
- ohjaajapalkkiot
- kilpailu- ja liigajoukkuemaksut ja
- sopimuspelaajamaksut
- kilpailujen palkinnot

Julkinen tuki ja muu varainhankinta on tärkeä osa JSK Squashin taloutta. Saimme kahdella edellisellä kaudella opetusministeriön tukea mailapelikerhotoiminnan käynnistämiseksi. Kuluvalla kaudella tukea ei enää saatu mutta tavoittelemme muuta julkista tukea ja yksityisten tukijoiden tukea toiminnan rahoittamiseksi. Tukea tarvitaan sekä mailapelikerhotoiminnan että muut toiminnan osalta. Painopiste on junioritoiminnan kehittämisessä. JSK Squash tarjoaa erilaisia mainostuotteita yksityisille tukijoille esimerkiksi peliasuissa ja kilpailujen nettitelevisioinnissa. Lisätietoja <http://www.jsksquash.fi/yhteistyokumppanit/>.